DiveCompany vzw

Onthaalbrochure

2020 - 2021

inhoudstafel

Inhoudstafel

Voorwoord..... 3
1. Wie is wie..... 4
2. Lidgeld..... 5
3. Documentatie..... 6
4. Jaarlijkse medische controle..... 7
5. De trainingen..... 8
6. De start van je opleiding..... 9
7. Duikmateriaal..... 10
8. Buitenduiken en weekenden..... 11
9. Meer clubinfo..... 12
10. GDPR.....12

Beste kandidaat - duiker,

Je hebt tijdens de afgelopen introductielessen kennis gemaakt met de duiksport.
Je hebt de smaak te pakken en je wil nu verder?
Maar hoe?

Met deze brochure willen we je zoveel mogelijk nuttige informatie meegeven over het reilen en zeilen in onze duikschool. Houd ze dus zeker goed bij. Je kan er immers steeds op terugvallen wanneer je met een vraag zit. Mocht er, ondanks al deze informatie, toch nog iets niet geheel duidelijk zijn, aarzel dan zeker niet jouw vraag te stellen aan één van de bestuursleden. Zij zullen je met veel plezier verder helpen.

Alvast veel succes in jouw duikcarrière !

Het bestuur en het Duikonderricht van DiveCompany.

1. Wie is wie?

Ann Tielen

Voorzitter - Schoolhoofd
Instructeur **
0496.750.445
Opleidingen@DiveCompany.be

Elvire Verlinden

Secretaris - penningmeester
Instructeur **
0486.43.44.00
info@DiveCompany.be

Bram Willems

Materiaalmeester
Instructeur *
0486.37.58.34
materiaalmeester@divecompany.be

Peter Vanderlinden

Bestuurslid
Instructeur *
0494.56.65.11
localsupport@divecompany.be

De Monitorsraad:
1. Het kader:
Ann Tielen: Instructeur **
Elvire Verlinden: Instructeur **
Anne-Marie Fleerackers: Instructeur **
Bram Willems: Instructeur *
Elke Roosen: Instructeur *
Peter Vanderlinden: Instructeur *
Leon Verlinden: Instructeur *
Jan Lagacie: Instructeur *
Guy Daniëls: Instructeur *

2. Coördinator Duikers met een Handicap:
Ann Tielen: Classified Instructeur Trainer

2. Lidgeld

Het lidgeld voor aansluiting van 1 januari tot 31 december van datzelfde jaar bij duikschool DiveCompany VZW bedraagt 140 euro.
Het lidgeld voor een aansluiting van september tot 31 december van het volgende jaar bedraagt 180 euro.
Je lidgeld kan je betalen door overschrijving op de rekening van de VZW DiveCompany, Adelardstraat 33, 3580 Beringen. BE59 6528 4380 7126 (BIC HBKABE22) met duidelijke vermelding van "lidgeld" en je naam en voornaam.

Wat krijg je voor dit lidgeld:
1. Verzekering tegen duikongevallen bij Concordia NV, Sassevaartstraat 46/301 te Gent (tel 09 264 11 11)
   - polisnummers: 330-01327088-14007
     > lichamelijke ongevallen:
     > burgerlijke aansprakelijkheid:
     > rechtsbijstand:
     > bijstandsverzekering / repatriëring:

2. Duikopleiding volgens internationaal erkende normen met CMAS/ BEFOS brevettenkaart en CEDIP brevettenkaart.
3. Toegang tot het zwembad Sportoase Beringen tijdens de wekelijkse zwembadtrainingen (oktober - mei)
4. Gebruik van clubmateriaal (flessen, ontspanners en trimvesten) tijdens de zwembadtrainingen.
5. Aansluiting bij VVW (Vlaamse Vereniging voor Watersport)
6. Abonnement op het Tijdschrift Varen.
7. Ter beschikking stellen tegen voordelige tarieven van clubmateriaal voor de buitenduiken en stages.

3. Documentatie.

Naast uw jaarlijks lidgeld zal je je als beginnend duiker ook een "duiktasje" moeten aanschaffen. De prijs hiervoor bedraagt 80 euro. Contacteer hiervoor de secretaris.

In dit duiktasje bevinden zich volgende zaken:
> **je duikboekje (geel ringmapje)**: hierin zal je alle informatie met betrekking tot je brevetten en je medische onderzoeken bewaren. Tevens vind je er heel wat nuttige info in terug. Noteer alvast je persoonlijke gegevens op het eerste blad van dit duikboekje en voorzieningen een pasfoto. Laat dit boekje ook afstempelen door de secretaris.
> **je logboekje**: hierin zal je je gegevens van al je buitenduiken noteren. Zodoende houd je niet alleen een hoop herinneringen bij maar kan je steeds je opgedane ervaring aantonen. Opgelet: het invullen en bijhouden van jouw logboekje is jouw verantwoordelijkheid. Vraag wel steeds aan je duikbuddy om de door jou genoteerde duikgegevens te bevestigen door zijn handtekening.
> **een blanco ongevallenverklaring** en een uitleg rond te volgen procedure bij een duikongeval. Hopelijk heb je dit nooit nodig maar in geval dat, kan je maar beter je administratie hieronder zo snel en zo goed mogelijk in orde brengen.
> **een cursusboek** voor 1* duiker. Hierin staat alle theorie die je moet kennen voor het behalen van je 1* duikbrevet. Deze materie zal ook tijdens een theoretische les volledig uitgelegd worden door een ervaren instructeur.
> **het SIGMA vorderingsboekje** tot het behalen van je 1* duikbrevet. Dit boekje dient door de verantwoordelijke instructeur te worden afgetekend telkens je een onderdeel of skill afgelegd hebt. Zodoende kan je gemakkelijk bijhouden wat je reeds afgelegd hebt, en nog moet afleggen. Zorg er dus steeds voor dat je dit boekje bij hebt. Om je volgend brevet te behalen moeten dus alle onderdelen afgevinkt zijn.
> **een medische fiche** (voor meer info zie volgende hoofdstuk)
> **wat promotiemateriaal**

4. Jaarlijks medisch onderzoek.

Hoewel duiken een relatief veilige sport is, vormen sommige medische factoren een absolute tegenindicatie. Omwille van je eigen veiligheid is het dus belangrijk (en verplicht) dat je je jaarlijks laat onderzoeken en goedkeuren door een arts.

Vanaf 45 jaar dien je bijkomend elke 5 jaar een elektro-cardiogram (EKG) onder inspanning te laten afnemen. Je huisarts zal je hiervoor doorverwijzen naar de geschikte medische dienst.

Alle gegevens van je medische onderzoeken dienen genoteerd te worden op je medische fiche, dewelke je arts die te te ondertekenen met vermelding van zijn gegevens en de datum van het onderzoek. Om zeker te zijn dat je medische administratie in orde is, controleer je best dat de arts alles netjes ondertekent:

Nieuwe medische fiches kunnen op het secretariaat bekomen worden.

5. De trainingen.

De wekelijkse trainingen gaan door op vrijdagavond, behalve op feestdagen.

In de maanden oktober tot en met april trainen wij in het zwembad "Sportoase Mijn Zwemparadijs", Koolmijnlaan 189. 3582 Beringen.
Deze trainingen gaan door van 21:00 tot 22:00 u. Om maximaal van de beschikbare tijd te kunnen profiteren, vragen we iedereen tijdig aanwezig te zijn, liefst 15 minuten op voorhand. Iedereen helpt bij het naar binnen brengen en ook weer het naar buiten brengen van het materiaal.

In de maanden mei tot en met oktober gaan de wekelijkse trainingen door in het Zilvermeer te Mol of in de Put Van Ekeren of op een andere open water duiklocatie. Deze duikplaatsen worden bepaald door het Schoolhoofd samen met het Duikonderricht.
Een vergunning voor de Put van Ekeren bestel je bij de secretaris (kostprijs voor 1 jaar: 10 euro. Kostprijs voor 3 jaar: 25 euro)
Een abonnement voor het Zilvermeer kost 40 euro per jaar.

6. De start van je opleiding.

Zodra je als nieuw lid ingeschreven bent, kan je opleiding van start gaan. De **duikbrevetten** die je bij ons kan behalen zijn: 1* duiker, 2* duiker, 3* duiker, Instructeur *, Instructeur **, Instructeur Trainer, Instructeur ***.
Naast de gewone duikbrevetten, kan je bij ons ook **Specialties** behalen zoals basis Nitrox, Decompressieduiken, droogpakduiken, wrakduiken, ijsduiken en onderwaterfotografie.
Ook de **jeugd** vanaf 12 jaar kan bij ons terecht voor een junior-Duikbrevet.

Tijdens de zwembadtrainingen zal je onder begeleiding van ervaren instructeurs en lesgevers kennis maken met de basishandelingen van het duiken. De zwembadtrainingen zijn er specifiek voor het onderhouden en aanscherpen van:
> je fysieke conditie
> je aquatisch comfort
> je vertrouwdheid met het duikmateriaal
> het juist uitvoeren van de veiligheidsprocessen
> het juist uitvoeren van de zwembadskills ter voorbereiding op je buitenduiken.

Tijdens het buitenduiken kan je je effectieve duikervaring verder uitbouwen en/of trainen voor de specifieke skills voor je volgend brevet. Dit kan zowel tijdens de wekelijkse buitentrainingen als tijdens de "gewone" buitenduiken die op regelmatige basis georganiseerd zullen worden gedurende het ganse jaar (meestal in de weekends) . Zie hoofdstuk buitenduiken.

Voor het behalen van gelijk welk brevet word je ook theoretisch geëvalueerd. Na elk hoofdstuk in het handboek vind je theoretische vragen die jouw kennis op de leerstof nagaan. Bij vragen en indien nodig geeft de Instructeur meer uitleg bij ieder hoofdstuk.
Voor de aanvang van het Instructeursbrevet dien je te slagen voor het IKP, de Instructeur Kwalificatie Proef.
Ook belangrijk om weten is dat de Instructeurs en de lesgevers steeds bereid zijn jou iets bij te brengen maar dat het steeds aan jou is om aan te geven hoe snel je wil vorderen in je opleidingstraject. *Jij bepaalt zelf de snelheid van opleiding*. De Instructeurs zullen optreden als *coach* en jou *begeleiden* tijdens jouw traject.
Nadat jouw persoonlijk vorderingsboekje afgewerkt is, bezorg je dit aan het secretariaat . Het clubsecretariaat zal zorgen voor de verdere administratieve afhandeling, zodat jij je brevet zal bekomen. Wel dien je hiervoor nog een homologatiegeld te betalen. Hoeveel dit bedrag juist bedraagt, hangt af van je te behalen brevet. Het homologatiegeld voor een 1*duikbrevet bedraagt momenteel 95 euro. Dit bedrag kan je best overschrijven op de clubrekening met vermelding "homologatie 1* D" en je naam.
Wij leggen een grote klemtoon op BLS (Basic Life Support) en zuurstoftoediening en vanaf het eerste duikbrevet wordt hieraan aandacht besteed.

Tot slot: alle Instructeurs en alle lesgevers zijn vrijwilligers!

7. Duikmateriaal

Tijdens je eerste initiatielessen heb je kunnen gebruik maken van het basismateriaal van de club (bril, snorkel, vinnen, loodgordel: dit alles samen wordt ook wel ABC materiaal genoemd). Nu je besloten hebt verder te gaan in deze sporttak, doe je er het best aan zo snel mogelijk te investeren in je eigen ABC- materiaal, aangepast aan jouw smaak en comfort. Bovendien kan de club haar materiaal dan weer ter beschikking stellen van anderen die introductielessen willen volgen.

Voor de aanschaf van dit materiaal kan je terecht in de grotere sportzaak of bij één van de duiksportwinkels in de regio. Laat je echter vooraf goed inlichten door een instructeur of lesgever aangaande de vereisten waaraan goed materiaal dient te voldoen. Zodoende ben je een beetje gewapend tegen een mogelijke miskoop. Je kan ook steeds aan één van de ervaren duikers vragen of ze niet met je willen meegaan naar een winkel.

Zoals eerder aangegeven, kun je tijdens de zwembadtrainingen gratis gebruik maken van het clubmateriaal (trimvest, ontspanner en trimvest).
Je hebt echter ook nog ander materiaal nodig vooraleer je buiten kan je duiken. Hierbij denken wij in eerste instantie aan een duikpak met bijhorende kap, handschoenen en botjes. Je kan zo een pak huren in een duiksportwinkel of eventueel 2de hands aanschaffen. Ook hier geldt ook de goede raad: laat je goed informeren of (beter nog) begeleiden bij de aankoop van materiaal. Minder zorgvuldig uitgekozen materiaal zal al weer snel weer snel aan vervanging toe...

Naarmate je meer en meer duikt, zal je waarschijnlijk ook de behoefte hebben al je materiaal (fles, trimvest en ontspanner) zelf aan te schaffen. Tijdens de theoretische opleiding zal je nauwkeurig uitgelegd worden welke vereisten er aan je materiaal gesteld worden en hoe je dit materiaal het best onderhoudt. Gebruik deze kennis wanneer je naar een duiksportwinkel of naar een tweedehandsverkoper gaat.

8. Buitenduiken en clubweekenden.

Je weet nu dat we tijdens de "warme maanden" (mei, juni, juli, aug, sep en okt) buiten trainen, in het Zilvermeer of een andere duiklocatie. Uiteraard zijn dat niet de enige Openwaterduiken die we maken. Op geregelde tijdstippen worden er in het weekend Openwaterduiken georganiseerd door de club. Daarnaast zijn er bijna elk weekend wel ervaren leden die buiten gaan duiken en die er geen problemen mee hebben een minder ervaren duiker onder hun hoede te nemen. Uiteraard is het hierbij wel aan jou om de eerste stap te zetten en te vragen of je mee kan.

Welke clubactiviteiten worden er zoal georganiseerd?
> bijna maandelijks is er wel een duikactiviteit voorzien. Soms worden die activiteiten ludiek aangekleed rond een bepaald thema zoals Nieuwjaarsduik, Paasduik of Kerstduik.
> jaarlijks (meestal ergens in mei en/of september) organiseren we een duikweekend. Dan trekken we met zijn allen naar Zeeland of naar een andere lokatie.
> op regelmatige basis proberen we een clubreis of buitenlandse stage te organiseren. Mogelijke bestemmingen zijn bijvoorbeeld: Spanje, Egypte, Kroatië, Filippijnen, ...

Waar wordt er voornamelijk gedoken?
> *Zilvermeer (Mol)*
Onze "vaste" trainingsplaats is van origine een zandwinningsplaats voor glasindustrie. Nu is het een provinciaal recreatiedomein waar de verschillende ondergelopen zandputten nu recreatiemogelijkheden bieden aan de waterrecreanten. Één van de plassen is toegankelijk voor duikers.
> *Zeeland (Nederland)*
De Zuid-Nederlandse provincie is het gebied van de Deltaschelde. De drie voornaamste wateren in deze regio zijn de Oosterschelde, het Grevelingenmeer en het Veerse meer. De Oosterschelde is een afgesloten zeearm die nog steeds in verbinding staat met de' Noordzee, waardoor de aanwezige getijden niet enkel zorgen voor stroming (waar je als duiker rekening mee moet houden), maar ook voor heel wat fauna en flora. Het Grevelingenmeer is het grootste zoetwatermeer van West-Europa. Deze voormalige zeearm is nu volledig afgesloten van de Oosterschelde en van de Noordzee, waardoor de afwezigheid van getijden er voor zorgt dat je hier ook op elk moment van de dag kan duiken. Het Veerse meer is minder gekend bij duikers, maar heeft toch ook een aantal mooie duikplaatsen te bieden.
> *steengroeven (Wallonië)*
In het zuiden van het land vormen de vele steengroeves de stille getuigen van een roemrijk verleden als delfplaats voor steensoorten die overal in Europa de meest prestigieuze gebouwen tooien. Vele van deze steengroeves doen nu dienst als duikplaats, nadat ze overstroomden en voorzien werden van voor duikers interessante duikobjecten en vissoorten.
> *muisbroek (Ekeren)*
Bij sommigen ongekend, bij anderen zeer geliefd, is deze zoetwaterplas gelegen ten noorden van Antwerpen.

9. Meer clubinfo.

Naam: DiveCompany VZW

Maatschappelijke zetel: Adelardstraat 33, 3580 Beringen

Bankrekening: BE59 6528 4380 7126 (BIC HBKABE22)

Mailadres secretariaat: secretariaat@DiveCompany.be

Website: www.DiveCompany.be

10. Privacyverklaring en GDPR.

DiveCompany is in regel met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of de General Data Protection Regulation (GDPR). De GDPR is ontwikkeld om de persoonsgegevens van individuen te beschermen en is eigenlijk gewoon een aanpassing van de vroegere privacywetgeving.

DiveCompany informeert alle leden over de verwerking van persoonsgegevens en de hierbijhorende rechten. Wij doen dit transparant en in een duidelijke, eenvoudige taal te doen en in een begrijpelijke en gemakkelijk toegankelijke vorm. Wij hebben daarom een heldere en makkelijk raadpleegbare privacyverklaring opgemaakt. De volledige privacyverklaring kan je terugvinden op onze site www.DiveCompany.be