
DiveCompany vzw

Onthaalbrochure

2017 - 2018



inhoudstafel

Inhoudstafel

Voorwoord.....	3
1. Wie is wie.....	4
2. Lidgeld.....	5
3. Documentatie.....	6
4. Jaarlijkse medische controle.....	7
5. De trainingen.....	8
6. De start van je opleiding.....	9
7. Duikmateriaal.....	10
8. Buitenduiken.....	11
9. Overige clubactiviteiten.....	12

Beste kandidaat - duiker,

Je hebt tijdens de afgelopen introductielessen kennis gemaakt met de duiksport.
Je hebt de smaak te pakken en je wil nu verder?
Maar hoe?

Met deze brochure willen we je zoveel mogelijk nuttige informatie meegeven over het reilen en zeilen in onze duikschool. Houd ze dus zeker goed bij. Je kan er immers steeds op terugvallen wanneer je met een vraag zit. Mocht er, ondanks al deze informatie, toch nog iets niet geheel duidelijk zijn, aarzel dan zeker niet jouw vraag te stellen aan één van de bestuursleden. Zij zullen je met veel plezier verder helpen.

Alvast veel succes in jouw duikcarrière !

Het bestuur en het Duikonderricht van DiveCompany.

1. Wie is wie?



Ann Tielen

Voorzitter - duikschoolverantwoordelijke
2*instructeur
0496.750.446
dsv@divecompany.be



Elvire Verlinden

Secretaris - penningmeester
2*instructeur
0486.43.44.00
secretariaat@divecompany.be



Bram Willems

Materiaalmeester
Assistent / instructeur
0486.37.58.34
materiaalmeester@divecompany.be



Peter Vanderlinden

Bestuurslid
3* duiker
0494.56.65.11
localsupport@divecompany.be

De Monitorsraad:

1. Het kader:

Ann Tielen: 2* Instructeur
Elvire Verlinden: 2* Instructeur
Anne-Marie Fleerackers: 2* Instructeur
Stef Teuwen: 3* Instructeur
Joël Janssens: 1* Instructeur
Beatrice Bettac: 1* Instructeur
Bram Willems: Assistent - Instructeur
Margo Willems: Assistent - Instructeur
Leon Verlinden: 4* Duiker

2. Coördinator Wet Wheels: Johan Bosmans: 3* Duiker / Gespecialiseerd Begeleider

2. Lidgeld

Het lidgeld voor aansluiting van 1 januari tot 31 december van datzelfde jaar bij duikschool DiveCompany VZW bedraagt 120 euro.

Het lidgeld voor een aansluiting van september tot 31 december van het volgende jaar bedraagt 160 euro.

Je lidgeld kan je betalen door overschrijving op de rekening van de VZW DiveCompany, Adelardstraat 33, 3580 Beringen. BE59 6528 4380 7126 (BIC HBKABE22) met duidelijke vermelding van "lidgeld" en je naam en voornaam.

Wat krijg je voor dit lidgeld:

1. Verzekering tegen duikongevallen bij Arena.

- polisnummers:

- > lichamelijke ongevallen: 1.102.172 / A
- > burgerlijke aansprakelijkheid: 1.102.173 / A
- > rechtsbijstand: 1.102.173 / 1
- > bijstandsverzekering / repatriëring: 2.009.718 / 010

2. Duikopleiding volgens internationaal erkende normen (CMAS)

3. Toegang tot het zwembad tijdens de wekelijkse zwembadtrainingen (november - mei)

4. Gebruik van clubmateriaal (flessen, ontspanners en trimvesten) tijdens de zwembadtrainingen.

5. Aansluiting bij NELOS (Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en Sport)

6. Abonnement op het NELOS tijdschrift Hippocampus (5 edities per jaar)

7. Ter beschikking stellen tegen voordelige tarieven van clubmateriaal voor de buitenduiken.

3. Documentatie.

Naast uw jaarlijks lidgeld zal je je als beginnend duiker ook een "documententasje" moeten aanschaffen. De prijs hiervoor bedraagt 40 euro. Contacteer hiervoor de secretaris.

In dit documententasje bevinden zich volgende zaken:

- > **je duikboekje (blauw ringmapje):** hierin zal je alle informatie met betrekking tot je brevetten en je medische onderzoeken bewaren. Tevens vind je er heel wat nuttige info zoals het NELOS-veiligheidsreglement in terug. Noteer alvast je persoonlijke gegevens op het eerste blad van dit duikboekje en voorzieningen een pasfoto. Laat dit boekje ook afstempelen door de secretaris.
- > **je logboekje:** hierin zal je je gegevens van al je buitenduiken noteren. Zodoende houd je niet alleen een hoop herinneringen bij maar kan je steeds je opgedane ervaring aantonen. Opgelet: het invullen en bijhouden van jouw logboekje is jouw verantwoordelijkheid. Vraag wel steeds aan je duikbuddy om de door jou genoteerde duikgegevens te bevestigen door zijn handtekening.
- > **een blanco ongevallenverklaring** en een uitleg rond te volgen procedure bij een duikongeval. Hopelijk heb je dit nooit nodig maar in geval dat, kan je maar beter je administratie hieronder zo snel en zo goed mogelijk in orde brengen.
- > **een cursusboek** voor 1* duiker. Hierin staat alle theorie die je moet kennen voor het behalen van je 1* duikbrevet. Deze materie zal ook tijdens een theoretische les volledig uitgelegd worden door een ervaren instructeur.
- > **een witte opleidingskaart** tot het behalen van je 1* duikbrevet. Deze kaart dient door de verantwoordelijke instructeur te worden afgetekend telkens je een proef of examen afgelegd hebt. Zodoende kan je gemakkelijk bijhouden wat je reeds afgelegd hebt, en nog moet afleggen. Zorg er dus steeds voor dat je deze kaart bij hebt telkens als je een proef of een examen wilt afleggen. Een geslaagde proef of examen is 3 jaar geldig. Om je brevet te behalen moet je dus binnen een periode van 3 jaar alle examens en proeven afleggen en slagen, zoniet, dien je de vervallen proeven of examens opnieuw af te leggen.
- > **een medische fiche** (voor meer info zie volgende hoofdstuk)
- > **wat promotiemateriaal**

4. Jaarlijks medisch onderzoek.

Hoewel duiken een relatief veilige sport is, vormen sommige medische factoren een absolute tegenindicatie. Omwille van je eigen veiligheid is het dus belangrijk (en verplicht) dat je je jaarlijks laat onderzoeken en goedkeuren door een arts.

Vanaf 45 jaar dien je bijkomend elke 5 jaar een elektro-cardiogram (EKG) onder inspanning te laten afnemen. Je huisarts zal je hiervoor doorverwijzen naar de geschikte medische dienst.

Alle gegevens van je medische onderzoeken dienen genoteerd te worden op je medische fiche, dewelke je arts die te te ondertekenen met vermelding van zijn gegevens en de datum van het onderzoek. Om zeker te zijn dat je medische administratie in orde is, controleer je best dat de arts op 4 plaatsen tekent:

- > op het gedeelte van de medische fiche waarop jij verklaart hoe jouw medische toestand is geëvolueerd sinds je vorige onderzoek (niet nodig bij je eerste onderzoek)
- > onderaan de uitgebreide lijst waar de arts al je medische gegevens noteert
- > op het afknipstrookje dat je nadien dient te overhandigen aan de secretaris
- > in je blauwe duikboekje, als bewijs naar toekomstige duikbuddies en voor duikcentra dat je medisch geschikt bent om te duiken.

De medische fiche kan gedurende 5 opeenvolgende jaren gebruikt worden. Nadien kan je een nieuwe fiche aankopen bij de secretaris.

5. De trainingen.

De wekelijkse trainingen gaan door op vrijdagavond, behalve op feestdagen.

In de maanden november tot en met april trainen wij in het zwembad "Sportoase Mijn Zwemparadijs", Koolmijnlaan 189. 3582 Beringen.

Deze trainingen gaan door van 20:30 tot 21:30 u. Om maximaal van de beschikbare tijd te kunnen profiteren, vragen we iedereen tijdig aanwezig te zijn, liefst 15 minuten op voorhand. Iedereen helpt bij het naar binnen brengen en ook weer het naar buiten brengen van het materiaal.

In de maanden mei tot en met oktober gaan de wekelijkse trainingen door in het Zilvermeer te Mol of in de Put Van Ekeren of op een andere open water duiklocatie. Deze duikplaatsen worden bepaald door de duikschoolverantwoordelijke samen met het Duikonderricht.

Een vergunning voor de Put van Ekeren bestel je bij de secretaris (kostprijs voor 1 jaar: 10 euro. Kostprijs voor 3 jaar: 25 euro)

Een abonnement voor het Zilvermeer kost 40 euro per jaar.

6. De start van je opleiding.

Zodra je als nieuw lid ingeschreven bent, kan je opleiding van start gaan.

Tijdens de zwembadtrainingen zal je onder begeleiding van ervaren instructeurs en lesgevers kennis maken met de basishandelingen van het duiken. De zwembadtrainingen zijn er specifiek voor het onderhouden en aanscherpen van:

- > je fysieke conditie
- > je aquatisch comfort
- > je vertrouwdheid met het duikmateriaal
- > het juist uitvoeren van de veiligheidsprocessen
- > het juist uitvoeren van de zwembadprotocols ter voorbereiding van je zwembadexamen.

Tijdens het buitenduiken kan je je effectieve duikervaring verder uitbouwen en/of trainen voor de specifieke openwaterproeven voor je volgend brevet. Dit kan zowel tijdens de wekelijkse buitentrainingen als tijdens de "gewone" buitenduiken die op regelmatige basis georganiseerd zullen worden gedurende het ganse jaar (meestal in de weekends) . Zie hoofdstuk buitenduiken.

Voor het behalen van gelijk welk brevet dient ook een theoretisch examen afgelegd te worden. De lessen hiervoor worden georganiseerd door Duikonderricht. Normaal wordt er elk jaar voor elk brevet een theoretisch lessenspakket georganiseerd.

Alle afgelegde examens en proeven dienen door de verantwoordelijke instructeur afgetekend te worden op je opleidingskaart. Het is jouw verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat dit gebeurt. Zorg er dus steeds voor dat je je opleidingskaart bij hebt wanneer je een examen of proef gaat afleggen en leg de kaart steeds voor aan je instructeur.

Ook belangrijk om weten is dat de Instructeurs en de lesgevers steeds bereid zijn jou iets bij te brengen maar dat het steeds aan jou is om aan te geven hoe snel je wil vorderen in je opleidingstraject. Dus als je een proef wil afleggen, wacht dan niet tot iemand het jou komt vragen, maar stap zelf op één van de Instructeurs af.

Wanneer je al je proeven en examens afgelegd hebt en je opleidingskaart volledig afgetekend werd door de Instructeurs en de duikschoolverantwoordelijke overhandig je deze aan de secretaris. Die zal zorgen voor de verdere administratieve afhandeling, zodat jij je brevet zal bekomen. Wel dien je hiervoor nog een homologatiegeld te betalen. Hoeveel dit bedrag juist bedraagt, hangt af van je te behalen brevet. Het homologatiegeld voor een 1*duikbrevet bedraagt momenteel 120 euro. Dit bedrag kan je best overschrijven op de clubrekening met vermelding "homologatie 1* D" en je naam.

Tot slot: alle Instructeurs en alle lesgevers zijn vrijwilligers!

7. Duikmateriaal

Tijdens je eerste initiatielessen heb je kunnen gebruik maken van het basismateriaal van de club (bril, snorkel, vinnen, loodgordel: dit alles samen wordt ook wel ABC materiaal genoemd). Nu je besloten hebt verder te gaan in deze sporttak, doe je er het best aan zo snel mogelijk te investeren in je eigen ABC- materiaal, aangepast aan jouw smaak en comfort. Bovendien kan de club haar materiaal dan weer ter beschikking stellen van anderen die introductielessen willen volgen.

Voor de aanschaf van dit materiaal kan je terecht in de grotere sportzaak of bij één van de duiksportwinkels in de regio. Laat je echter vooraf goed inlichten door een instructeur of lesgever aangaande de vereisten waaraan goed materiaal dient te voldoen. Zodoende ben je een beetje gewapend tegen een mogelijke miskoop. Je kan ook steeds aan één van de ervaren duikers vragen of ze niet met je willen meegaan naar een winkel.

Zoals eerder aangegeven, kun je tijdens de zwembadtrainingen gratis gebruik maken van het clubmateriaal (trimvest, ontspanner en trimvest).

Je hebt echter ook nog ander materiaal nodig vooraleer je buiten kan je duiken. Hierbij denken wij in eerste instantie aan een duikpak met bijhorende kap, handschoenen en botjes. Je kan zo een pak huren in een duiksportwinkel of eventueel 2de hands aanschaffen. Ook hier geldt ook de goede raad: laat je goed informeren of (beter nog) begeleiden bij de aankoop van materiaal. Minder zorgvuldig uitgekozen materiaal zal al weer snel weer snel aan vervanging toe...

Naarmate je meer en meer duikt, zal je waarschijnlijk ook de behoefte hebben al je materiaal (fles, trimvest en ontspanner) zelf aan te schaffen. Tijdens de theoretische opleiding zal je nauwkeurig uitgelegd worden welke vereisten er aan je materiaal gesteld worden en hoe je dit materiaal het best onderhoudt. Gebruik deze kennis wanneer je naar een duiksportwinkel of naar een tweedehandsverkoper gaat.

8. Buitenduiken.

Je weet nu dat we tijdens de "warme maanden" (mei, juni, juli, aug, sep en okt) buiten trainen, in het Zilvermeer of een andere duiklokatie. Uiteraard zijn dat niet de enige buitenduiken die we maken. Op geregelde tijdstippen worden er in het weekend buitenduiken georganiseerd door de club. Daarnaast zijn er bijna elk weekend wel ervaren leden die buiten gaan duiken en die er geen problemen mee hebben een minder ervaren duiker onder hun hoede te nemen. Uiteraard is het hierbij wel aan jou om de eerste stap te zetten en te vragen of je mee kan.

Welke clubactiviteiten worden er zoal georganiseerd?

- > bijna maandelijks is er wel een duikactiviteit voorzien. Soms worden die activiteiten ludiek aangekleed rond een bepaald thema zoals Nieuwjaarsduik, Paasduik of Kerstduik.
- > jaarlijks (meestal ergens in mei of september) organiseren we een duikweekend. Dan trekken we met zijn allen naar Zeeland of naar een andere lokatie.
- > op regelmatige basis proberen we een clubreis te organiseren. Mogelijke bestemmingen zijn bijvoorbeeld: Spanje, Egypte, Kroatië, Filippijnen, ...

Waar wordt er voornamelijk gedoken?

> *Zilvermeer (Mol)*

Onze "vaste" trainingsplaats is van origine een zandwinningsplaats voor glasindustrie. Nu is het een provinciaal recreatiedomein waar de verschillende ondergelopen zandputten nu recreatiemogelijkheden bieden aan de waterrecreanten. Één van de plassen is toegankelijk voor duikers.

> *Zeeland (Nederland)*

De Zuid-Nederlandse provincie is het gebied van de Deltaschelde. De drie voornaamste wateren in deze regio zijn de Oosterschelde, het Grevelingenmeer en het Veerse meer. De Oosterschelde is een afgesloten zeearm die nog steeds in verbinding staat met de Noordzee, waardoor de aanwezige getijden niet enkel zorgen voor stroming (waar je als duiker rekening mee moet houden), maar ook voor heel wat fauna en flora. Het Grevelingenmeer is het grootste zoetwatermeer van West-Europa. Deze voormalige zeearm is nu volledig afgesloten van de Oosterschelde en van de Noordzee, waardoor de afwezigheid van getijden er voor zorgt dat je hier ook op elk moment van de dag kan duiken. Het Veerse meer is minder gekend bij duikers, maar heeft toch ook een aantal mooie duikplaatsen te bieden.

> *steengroeven (Wallonië)*

In het zuiden van het land vormen de vele steengroeves de stille getuigen van een roemrijk verleden als delfplaats voor steensoorten die overal in Europa de meest prestigieuze gebouwen tooien. Vele van deze steengroeves doen nu dienst als duikplaats, nadat ze overstroomden en voorzien werden van voor duikers interessante duikobjecten en vissoorten.

> *muisbroek (Ekeren)*

Bij sommigen ongekend, bij anderen zeer geliefd, is deze zoetwaterplas gelegen ten noorden van Antwerpen.

9. Meer clubinfo.

Naam: DiveCompany VZW

Maatschappelijke zetel: Adelardstraat 33, 3580 Beringen

Bankrekening: BE59 6528 4380 7126 (BIC HBKABE22)

Mailadres secretariaat: secretariaat@DiveCompany.be

Website: www.DiveCompany.be

