

(Dit formulier kan ook gebruikt worden voor duikorganisaties in wateren buiten de regio Zeeland)

Algemene informatie				
Datum:	Organisatie door (bijv. naam club):		Algemene Duikverantwoordelijke (ADV):	
Naam van de duikplaats:	Uur briefing:	Uur getij:	LW/HW:	Uur te water:
Adres van de duikplaats:		gps-positie:		Duikplaatsnr.:
Opmerking(en):	Soort duik: ☐ Clubduik ☐ Individueel ☐ Plezierduik ☐ Educatief/scholing ☐ Steengroeve ☐ Wrakduik ☐ Driftduik ☐ Fotografie/videoografie ☐ Nachtduik ☐ IJsduik ☐ Grotduik ☐ Diepe/extreme duik ☐ Andere:			
Oppervlakteveiligheid:	Zuurstoffles:		EHBO-koffer:	
RI&E (Risico-Inventarisatie en -Evaluatie)				
Risico	Maatregel	JA	NEE	Opmerking
Ongeval / Incident	EHBO-koffer aanwezig?	☐	☐	
	Zuurstof aanwezig?	☐	☐	
	Reservefles en -ontspanner aanwezig?	☐	☐	
	Telefoon/gsm aanwezig?	☐	☐	
	Oppervlakteveiligheid verzekerd?	☐	☐	
	Ploeg in stand-by?	☐	☐	
	Juiste adres van de duikplaats bekend?	☐	☐	
	Toegangsroute vrij?	☐	☐	
Signalisatie duikplaats	Onbuigzame duikvlag geplaatst?	☐	☐	
	OSB per duikploeg aanwezig?	☐	☐	
Individueel veiligheidsmateriaal	Trimvest, duiklamp, kompas, ... ?	☐	☐	
	Fluitje, Dive-alert of vuurpijlen?	☐	☐	
Meteo	Weersverwachting (storm, onweer) gekend?	☐	☐	
Waterconditie	Is duiken toegestaan?	☐	☐	
	Golfhoogte en richting / richting wind	☐	☐	
	Getij (HW, LW, niet van toepassing, ...)	☐	☐	
	Stroomrichting / tijdstip kentering gekend?	☐	☐	
	Gevaarlijke stroming bekend?	☐	☐	
	Vissers, fuiken of visnetten in de buurt?	☐	☐	
	Schepen, voor anker of vaarbeweging?	☐	☐	
	Obstakels onder water bekend?	☐	☐	
	Watertemperatuur gekend en/of OK?	☐	☐	
	Te verwachten helderheid water gekend?	☐	☐	

Risico	Maatregel	JA	NEE	Opmerking
Kennis duikplaats	Briefing over duikplaats en risico's gegeven? Kompasrichting diepte/kant gekend? Uiterste tijdstip te water/uit water gekend? Situatieschets duikplaats aanwezig? Duikkaart Zeeland: www.onderwatersport.org	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	
Duikploegen	Ingedeeld volgens de NELOS-regels? Individueel duikplan per duikploeg? Formulier met ploegindelingen opgesteld? Briefing gegeven?	☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐	
Te water gaan	Mogelijkheden en risico's in en uit water? Hulplijn bevestigen en vermelden in briefing? Aanmelden bij de oppervlakteveiligheid?	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Einde duik	Maximum duikduur opgegeven? Verliesprocedure besproken? Afmelden bij de oppervlakteveiligheid	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Proeven	Proeven gemeld aan oppervlakteveiligheid? Gunstige omstandigheden voor de proeven?	☐ ☐	☐ ☐	

NOODPLAN

Noodnummers

Algemeen alarmnummer	112
Hyperbare centra	- UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS ANTWERPEN: tel.: +32 3 821 30 55 (24/24 u) - MILITAIR HOSPITAAL NEDER-OVER-HEEMBEEK: tel.: +32 2 262 22 82 - DMC DEN HELDER: Tel. tijdens kantooruren: +31 223 653 076 Tel. buiten kantooruren: +31 223 658 220
Regionale ziekenhuizen	- Admiraal De Ruyter Ziekenhuis: 's-Gravenpolderseweg 114, Goes. Tel.: +31 113 234 000 - Lievensberg Ziekenhuis: Boerhaaveplein 1, Bergen-op-Zoom. Tel: +31 164 278 000
	• Tel.:
	• Tel.:
	• Tel.:
	• Tel.:

De 10 reddende acties

Actie	Taak van	Assistentie door
Redding onder water	Duikploeg	
1e handelingen aan de oppervlakte	Duikploeg	
Slepen naar de kant/boot	Duikploeg	
Aan de kant/op de boot brengen	Duikploeg	
Diagnose stellen		
Hulpdiensten verwittigen		
Nieuwsgierigen op afstand houden, plaats beveiligen		
CPR uitvoeren en eerste zorgen		
Zuurstof toedienen		
Hulpdiensten opwachten		

Hoe de hulpdiensten verwittigen?		
Actie		Controle
Verwittig de hulpdiensten (112)		☐
Blijf kalm, geef rustig en duidelijk alle info door via de telefoon.		☐
Geef de locatie door waar het slachtoffer zich bevindt.		☐
Meld dat het om een duikongeval gaat en vraag om medische bijstand.		☐
Indien mogelijk geef je op om wat soort ongeval/trauma het gaat: bijv. beenbreuk (valpartij) of een mogelijk deco-ongeval (Hyperbaar Centrum verwittigen en voorbereiden).		☐
Vermeld de symptomen: slachtoffer al dan niet bij bewustzijn, is er ademhaling en bloedcirculatie, ...		☐
Vermeld geslacht en leeftijd van het slachtoffer.		☐
Geef de duikcomputer van het slachtoffer mee met de hulpdiensten. Ook het andere duikmateriaal kan opgevraagd worden om er desgevallend nuttige info uit te halen.		☐
Vang de hulpdiensten op of duid iemand aan om ze op te vangen.		☐
De nazorg		
Actie	Opvolging door	Controle
Ongevalsangifteformulier invullen		☐
NELOS-secretariaat/Verzekering verwittigen		☐
Mental Coaching NELOS contacteren		☐
Ongevalaangiften		
Actie	Opvolging door	Controle
Binnen de 15 dagen in dubbel naar het NELOS-secretariaat, vergezeld van een geneeskundig getuigschrift : Duikershuis NELOS, Brusselsesteenweg 313-315, B - 2800 Mechelen. Tel. +32 15 29 04 86 - fax +32 15 20 61 58. Dit attest moet door de dokter worden afgeleverd binnen 3 dagen na het ongeval.		☐
Bij een dodelijk ongeval: binnen 2 dagen naar het NELOS-secretariaat en rechtstreeks naar de verzekering Arena (eventueel tel. of per fax): t.a.v. de heer Eddy Van Den Bosch, Jozef II straat 36-38, B - 1000 Brussel, Tel. +32 2 512 03 04 - fax +32 2 512 70 94.		☐
AIG-ASSISTANCE		
AIG-ASSISTANCE Policy number: ARENA 2.009.718/010 . In geval van repatriëring/hospitalisatie ten gevolge van een duikongeval in het buitenland: Call Center: +32 3 235 69 16 .		☐

De duik	
Aandachtspunten	Controle
Opstellen duikplan (12-puntenplan): uur vertrek, oriëntatie/doel, duikdiepte, duiktijd, decompressie, luchtvoorraad (1/2 fles, reserve), einde duik	☐
Hoe te water, afdalen (klaren), stijgen, hoe uit het water?	☐
Duiktekens, verliesprocedure, OSB, buddylijn, aangepast lood	☐
Materiaalcontrole (werking jacket, loodgordel, computer, ...)	☐
Bij nachtduik duiklamp en kompas verplicht	☐
Lucht/nitrox/rebreather, ...	☐
Maximale duikduur	☐
Maximale diepte duikplaats	☐
Veiligheid	☐
Secretariaat	☐
EHBO-koffer	☐
Zuurstofapparaat + ontspanner	☐
Telefoon	☐
Duikvlag	☐
Debriefing: No Fly Time, inspanning, vrijduik, sauna, ...	☐
Invullen logboekjes / proeven / IDEAL	☐
Vullen flessen	☐



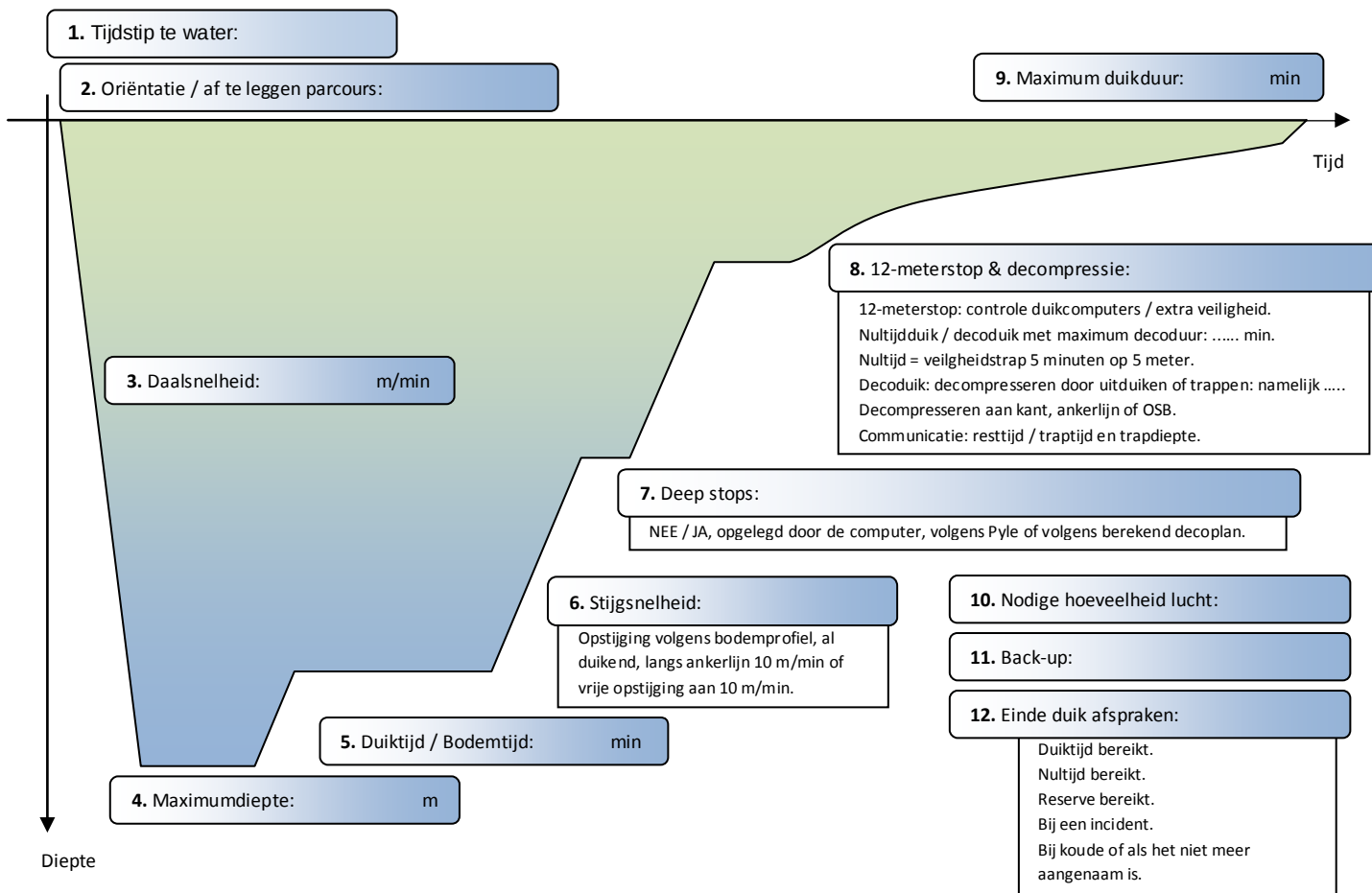
Commissie Duikonderricht
Duikorganisatie

Deelnemers																
Nr.	NAAM	Instr.	AI	4*D	3*D	2*D	1*D	K 1*D	Dokter Vergunning e.d.	Diepte beperking	Successief	NITROX mengsel (gemeten %)	NITROX brevet	Maximum diepte met gasmengsel	GOV (barl/min)	Individuele wensen (proeven, diepte, ...)
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Deelnemers																
Nr.	NAAM	Instr.	AI	4*D	3*D	2*D	1*D	K 1*D	Dokter Vergunning e.d.	Diepte beperking	Successief	NITROX mengsel (gemeten %)	NITROX brevet	Maximum diepte met gasmengsel	GOV (barl/min)	Individuele wensen en opmerkingen (proeven, diepte, ...)
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																

[illegible]

Het 12-puntenplan



Richtwaarden van decostops en luchtverbruik in functie van diepte en duiktijd						Volg steeds je duikcomputer, deze waarden zijn benaderingen een correct duik- en bail-out plan maak je met je computer.
Minimale tussentijd 2 uur aangeraden 4 uur Beperkt aantal successieve duiken						De traptijd loopt snel op als de nultijd bereikt is, even langer blijven → veel meer trappen.
	diepte	duiktijd	Geschatte traptijd	Geschatte einddruk*	Geschatte deep stops**	Let op de luchtvoorraad, de lucht kan ook bij lange ondiepe duiken verrassend snel opraken.
1*D	20	40	nultijd	35	12 + check	Diep duiken is gevaarlijk, de lucht is snel op en de traptijden lopen heel snel op.
2*D	30	16	nultijd	105	17	
		23	5	57	12 + check	
		25	10	36		
3*D	40	9	nultijd	125	25	12 + check = deep stop + controle duikcomputers.
		14	5	81	17	
		17	10	50	12 + check	
						* Bij een standaard fles van 15 l gevuld op 200 bar, GOV: 20l/min.
						** Aangeraden stop van 1 tot 2 minuten (zie NELOS-cursus).